

Vous allez vous faire opérer de la cataracte

voici les consignes qu'il est nécessaire d'appliquer



Ref : BP C 001/C

1-avant l'opération

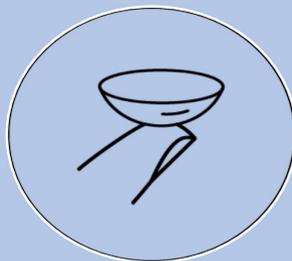


JOUR J-8

Prévoir votre transport **ALLER et RETOUR**
(Taxi VSL ou accompagnant)



Aller chercher à la pharmacie votre traitement pour après l'opération



JOUR J-3

- Si vous en portez, retirer la lentille de l'oeil opéré
- Compléter et signer tous les documents de votre dossier notamment le **consentement éclairé, désignation de la personne de confiance**



JOUR J-1

- Se couper les ongles, retirer montre, bijoux,
- préparer des vêtements propres simples à retirer pour le lendemain
- Retirer la lentille de l'oeil non opéré
- Se doucher + shampoing
- Dormir dans du linge propre et des draps propres



JOUR J

LE MATIN

- **RESTER A JEUN**
(6 H sans manger, 4 H sans boire ni fumer avant l'opération) -
- Se doucher + shampoing - **sans maquillage ni parfum ni crème pour le visage**



JOUR J A LA CLINIQUE

- Arriver accompagné.e (Taxi VSL ou accompagnant)
- Présentez-vous à l'accueil Ophtalmo** de la clinique avec votre dossier complété

Si vous avez un traitement médicamenteux en cours, c'est l'anesthésiste qui vous dira si vous devez l'interrompre et quand.
Si vous prenez des **anticoagulants**, le rendez-vous anesthésiste doit avoir lieu au plus tard 15 jours avant l'opération.

2-Le jour de l'opération



ACCUEIL

L'accueil ophtalmo va vérifier votre dossier et vous demander de régler les frais d'hospitalisation en ambulatoire



INFIRMIERE

L'infirmière fait des vérifications d'usages, met des gouttes pour dilater l'oeil opéré, Mesure votre température, pouls, saturation en oxygène



VESTIAIRE

L'aide soignante vient vous chercher en salle d'attente et vous accompagne au vestiaire. Vous vous déshabillez et enfileriez peignoir, chemise, charlotte et chaussettes en autonomie



FAUTEUIL

L'infirmière vous installe dans un fauteuil, réalise la toilette de votre visage et pose une perfusion



SALLE d'OPERATION

2 infirmières et 1 chirurgien sont en salle avec vous. Une anesthésie locale va endormir votre oeil. Vous aurez des sensations et aucune douleur



VESTIAIRE DE SORTIE

Après l'intervention, vous retournez au vestiaire et vous vous rhabillez. Vous sonnez et une aide soignante vient vous chercher



COLLATION

Une collation vous est servie. Sa composition dépend du choix que vous avez coché dans le dossier de préadmission



SORTIE

Une infirmière vérifie votre température, ... et retire la perfusion. Elle prévient le taxi que vous avez prévu ou votre accompagnant

Bon retour



à la Maison

RETOUR A LA MAISON

Tout au long de votre prise en charge en ambulatoire, les équipes vont vérifier vos **nom, prénom, date de naissance, côté de l'œil opéré**. Ceci est tout à fait normal, cette vérification permanente fait partie des protocoles de sécurité appelés « Identitovigilance ».

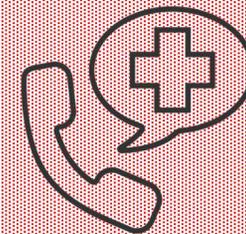
On ne s'inquiète pas si :

- Votre œil opéré est rouge
- Votre œil opéré pleure
- Votre œil opéré voit trouble ou coloré (rouge, rose, jaune ou bleu)
- Vous ressentez une impression de grain de sable
- L'autre œil pique le jour et le lendemain de l'intervention
- Vous avez l'impression que l'autre œil baisse en acuité visuelle. En fait c'est l'œil opéré qui lui a gagné en acuité.
- Vous y voyez double le jour de l'opération (persistance de l'anesthésie). En fonction de la gêne, vous pouvez occulter l'œil opéré.



On appelle le 04 88 04 9000 en urgence ou on se rend directement au cabinet ophtalmo si :

- Dans les jours qui suivent l'opération votre vision baisse.
- Vous avez des douleurs oculaires persistantes
- Une rougeur du globe oculaire apparaît ou augmente
- La paupière gonfle et/ou si elle reste collée.
- Vous avez des nausées, de la fièvre
- Vous avez fait une chute



En cas de doute, on appelle le **04 68 35 92 70** ou le **04 88 04 9000** le soir et le weekend

3 -Après l'opération de la cataracte

voici les consignes qu'il est nécessaire d'appliquer



Appliquer les prescriptions de l'ordonnance remise par le chirurgien



Bien vous laver les mains au savon avant chaque utilisation du traitement
Attendre 3 minutes entre chaque instillation



Ne pas vous frottez les yeux pendant 8 jours .

Pendant 2 mois, éviter les sports violents, les efforts physiques intenses, certains travaux agricoles -

Porter des lunettes de soleil pour protéger vos yeux



Reprendre **une vie normale**

- votre métier (sur avis médical).
- La conduite dès que votre vision est revenue et au plus tôt, 24 H après l'opération
- marcher, lire, coudre, pencher la tête, vous baisser



Vous présenter à vos rendez-vous de contrôle



Votre chirurgien vous prescrira **si nécessaire** votre correction optique définitive 3 à 4 semaines après l'intervention